

UAB „Gailėta“

Uždaroji akcinė bendrovė, Vilniaus g. 84, 60168 Raseiniai, tel. +370 670 12321  
Luminor bankas AS LT624010041400010548, banko kodas 40100, el. paštas [valgykla@gmail.com](mailto:valgykla@gmail.com)  
Kodas 172381479 PVM kodas LT723814716

Tvirtina  
Direktorė

Danutė Janukienė

2026 m. rugsėjo 6 d.

## Raseinių r. Viduklės Simono Stanevičiaus gimnazija

Dariaus ir Girėno g. 12, Viduklė 60352

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

# 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnio amžiaus vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7.30 iki 15.00 val.

Valgiaraštis parengtas pagal SAM tvarkos aprašą  
CPO sutarties Nr. CPO376772 technine specifikacija  
Maitinimo paslaugas teikia: UAB „Gailėta“

Direktorė  
Danutė Janukienė

Direktorė  
Danutė Janukienė

# VALGIARAŠTIS

## I SAVAITĖ – PIRMADIENIS

### 1. PUSRYČIAI 7,50val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiška (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-01	Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu(2,5%) ir sviestu(82%) (T)	250	0,75	12,44	12,43	44,06	326,45
UZ--01	Batonas su sviestu	50	0,04	3,99	6,38	25,99	175,20
GE-05	Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	200	0,12	4,34	3,45	6,80	70,20
	<b>IŠ VISO PUSRYČIAMS:</b>			<b>20,77</b>	<b>22,26</b>	<b>76,85</b>	<b>571,85</b>

### 2. PIETŪS 11,30val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiška (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-01	Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (A)(T)	150	0,36	1,02	2,86	6,68	53,60
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	40	0,02	2,96	0,64	17,12	93,20
KP-01	Virti varškėčiai (9%) su kukurūzų miltais (T) Grietinė (30%) (T)	180 20	0,99 0,02	28,07 0,48	17,57 6,00	28,10 0,62	389,97 58,60
KP-02 G-04	Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas (T) su virtomis bulvėmis (T)	90 80	0,60 0,27	21,00 1,66	8,40 0,08	6,40 15,23	184,78 67,39
KP-63 P-04	Mieliniai blynai Grietinės(30%) padažas su juodųjų serbentų uogomis	200 20	0,96 0,02	16,65 0,24	9,95 2,42	70,64 10,48	443,94 64,66
KP-05	Žiedinių kopūstų ir ryžių troškiny (A) (T)	250	1,20	12,84	6,75	36,44	197,85
S-01	Morkų salotos su saulėgrąžomis ir al. (A)	80	0,27	1,37	3,92	7,00	21,06
S-02	Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, šv. agurkai) su aliejumi (A)	80	0,27	0,74	5,53	2,74	63,85
S-03	Raugintų kopūstų salotos (A)	80	0,28	0,71	5,69	5,60	73,87
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	90	0,31	0,66	0,14	4,29	16,95
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	100	0,11	0,50	0,20	10,70	51,40
	<b>IŠ VISO PIETUMS :</b>			<b>89,02</b>	<b>71,65</b>	<b>222,17</b>	<b>1795,77</b>

**1 SAVAITĖ – ANTRADIENIS****1. PUSRYČIAI 7,50val.**

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-01	Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (T)	250	0,75	10,05	9,66	47,55	330,31
PR-02	Varškė su natūraliu jogurtu (2,5%) ir braškių uogomis	80 (64/8/8)	0,44	11,02	5,94	3,20	110,49
GE-01	Nesaldinta juodoji arbata	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>IŠ VISO PUSRYČIAM:</b>			<b>21,07</b>	<b>15,60</b>	<b>50,75</b>	<b>440,80</b>

**2. PIETŪS 11,30val.**

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-02	Žirnių sriuba(A) (T)	150	0,36	6,08	5,91	20,69	151,12
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	40	0,02	2,96	0,64	17,12	93,20
KP-06	Vištienos guliašas su morkomis (T)	80	0,54	19,09	12,40	13,50	245,75
G-04	Virtos bulvės su krapais (T)	80	0,27	1,60	0,08	14,70	66,00
KP-01	Kepti varškėčiai (T)	150	0,83	22,82	15,87	17,85	318,66
P-04	Grietinės(30%) padažas su braškių uog.	20	0,02	0,24	2,42	10,48	64,66
KP-09	Pupelių ir daržovių troškinys (pomidorai, morkos) (A) (T)	200	0,97	13,08	25,28	47,92	453,38
G-05	Perlinės kruopos (A)	100	0,30	4,56	1,60	25,47	140,05
KP-10	Varškės(9%) apkepas su ryžių kruopomis (T)	200	1,10	28,83	22,32	30,02	436,42
P-04	Grietinės (30%) su braškių uogomis padažas	20	0,052	0,24	2,42	10,48	64,66
S-05	Burokėlių salotos su aliejumi (A)	80	0,27	1,20	4,08	7,60	72,00
S-06	Marinuoti agurkai (A)	80	0,28	0,48	0,08	2,80	14,40
S-07	Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos su aliejumi (A)	80	0,27	0,88	4,16	6,80	68,00
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	90	0,31	0,66	0,14	4,29	16,95
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	100	0,11	0,50	0,20	10,70	51,40
	<b>IŠ VISO PIETUMS :</b>			<b>102,98</b>	<b>97,60</b>	<b>240,42</b>	<b>2256,65</b>

Direktore  
Danijū Janukienė

3

Direktore  
Vijoleta Gailienė

**ISAVAITĖ – TREČIADIENIS****1. PUSRYČIAI 7,50val**

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-03	Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (A) (T)	250	0,75	6,10	6,59	50,49	272,60
DU-02	Pilno grūdo ruginė duona su sviestu(82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	60	0,04	6,71	9,21	17,52	186,65
GE-02	Nesaldinta kminų arbata	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>IŠ VISO PUSRYČIAM:</b>			<b>12,81</b>	<b>15,80</b>	<b>68,02</b>	<b>459,25</b>

**2. PIETŪS 11,30val.**

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-03	Šviežių kopūstų sriuba (A) (T)	150	0,36	1,14	5,67	7,49	82,04
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	40	0,02	2,96	0,64	17,12	93,20
KP-12	Kiaulienos šnicelis (T)	100	0,87	18,86	53,00	11,40	597,69
G-06	Virti griekiai (A) (T)	100	0,33	6,15	1,41	33,66	172,60
KP-14	Kiaulienos ir morkų troškinys su porais (T)	140	0,67	24,81	14,56	6,60	256,72
KP-37	Bulvių plokštainis (A)	200	0,96	10,70	18,66	73,02	501,90
P-07	Skystas pieno (2,5%) padažas	20	0,02	0,84	1,36	1,63	22,31
KP-16	Lietiniai blynai su varške	120	0,58	6,10	9,37	22,88	200,24
P-04	Grietinės (30%) su juodųjų serbentų uogomis padažas	20	0,02	0,24	2,42	10,48	64,66
KP-17	Grikių kruopų ir pupelių troškinys su daržovėmis (morkos,svogūnai) (A)	160	0,77	7,37	10,21	51,32	383,14
S-09	Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raug. agurkais ir al. (A)	80	0,27	2,11	5,31	8,18	81,74
S-10	Šviežių kopūstų ir morkų salotos su al. (A)	80	0,27	1,23	1,92	8,71	50,58
S-11	Pekino kopustas, šv. agurkas, pomidoras (A)	80	0,27	0,75	4,45	3,33	55,84
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	90	0,31	0,66	0,14	4,29	16,95
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	100	0,11	0,50	0,20	10,70	51,40
	<b>IŠ VISO PIETŪMS :</b>			<b>84,54</b>	<b>130,82</b>	<b>270,97</b>	<b>2645,66</b>

Direktorė  
Danutė Janukienė

H.

Direktorė  
Vijolėta Gailienė

**I SAVAITĖ – KETVIRTADIENIS****1. PUSRYČIAI 7,50val.**

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-04	Manų kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (T)	250	0.75	8.31	7.04	40.45	262,40
PR-05	Trintos uogos(avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	30	0,02	0,27	0,12	2,91	13,80
DU-02	Pilno grūdo ruginė duona su sviestu(	30	0,04	2,02	5,26	13,02	106,20
GE-03	Nesaldinta kinrožių arbata	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>IŠ VISO PUSRYČIAM:</b>			<b>10,60</b>	<b>12,42</b>	<b>56,38</b>	<b>382,40</b>

**2. PIETŪS 11,30val**

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-04	Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (A) (T)	150	0,36	1,79	4,50	15,86	110,08
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	40	0,02	2,96	0,64	17,12	93,20
KP-18 G-03	Vištienos kukulis su morkomis (T) Virti plikyti ryžiai (T) (A)	90 60	0,60 0,18	19,37 1,96	3,18 0,20	4,15 20,17	122,96 87,98
KP-49 P-02	Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais Grietinė (30%)	150 20	0,58 0,02	20,23 0,52	9,01 6,00	38,47 0,56	326,95 58,80
KP-63 P-04	Mieliniai blynai su obuoliais Grietinė (30%)	200 20	0,96 0,02	16,65 0,24	9,95 2,42	70,64 10,48	446,94 64,66
KP-21 P-04	Varškės(9%) apkepas (T) Grietinės (30%) padažas su braškių uogomis	180 20	0,99 0,02	20,70 0,24	12,83 2,42	31,28 10,48	323,39 64,66
KP-22	Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis (A) (T)	130	0,62	12,75	5,87	33,11	236,42
S-12	Virtų burokėlių salot. su žal. žirneliais, aliejaus padažu (A)(T)	80	0,27	4,49	2,70	5,65	58,40
S-03	Raug. kopūstų salotos (A)	80	0,28	0,71	5,69	5,60	73,84
S-01	Morkų salotos su saulegr. (A)	80	0,27	1,37	3,92	7,00	21,06
S-08	Daržovių lazdelės MIX(morkos ,agurkas, paprika) (A)	90	0,31	0,66	0,14	4,29	16,95
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	100	0,11	0,50	0,20	10,70	51,40
	<b>IŠ VISO PIETUMS :</b>			<b>105,64</b>	<b>69,87</b>	<b>296,26</b>	<b>2209,09</b>

**I SAVAITĖ – PENKTADIENIS****1. PUSRYČIAI 7,50 val.**

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-06	Omletas (T)	160	0,77	18,22	18,09	16,13	300,24
DU-02	Viso grūdo ruginė duona Sviestas (82%)	30	0,01	2,22	0,48	12,84	64,56
		5	0,03	4,04	4,13	0,04	37,47
S-13	Šviežūs pomidorai (A)	70	0,24	0,70	0,14	2,87	15,54
GE-04	Nesaldinta mėtų arbata	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>IŠ VISO PUSRYČIAMS:</b>			<b>25,18</b>	<b>22,84</b>	<b>31,88</b>	<b>417,81</b>

**2. PIETŪS 11,30val.**

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-05	Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (T)	150	0,36	2,28	8,19	9,18	117,56
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona (A) (T)	40	0,02	2,96	0,64	17,12	93,20
KP-24	Plikytų ryžių plovai su kiaulienos mėsa (T)	180	0,94	26,10	20,39	25,56	412,89
KP-26 PR-05	Sklindžiai su varške (9%) Trintos juodųjų serbentų uogos	150	0,72	16,26	14,92	39,69	413,04
		20	0,02	0,22	0,10	1,20	8,77
KP-27 G-07	Žuvies Jūros lydekos ir lašišos maltinukas (T) Viso grūdo makaronai su aliejumi (T)	90	0,58	18,25	9,25	4,75	182,63
		80	0,38	3,68	1,58	19,64	107,65
KP-68 P-06	Žemaičių blynai su kiauliena (A) Sviesto (82%)-grietinės (30%) padažas	200	0,96	9,28	5,05	39,38	298,49
		20	0,02	0,35	10,51	0,45	97,52
S-14	Šviež. kopūstų salotos su paprikomis ir mor-komis (A)	80	0,27	1,04	2,63	5,52	45,06
S-15	Virtų burokėlių salotos su raug. kopūstais su al. (A)	80	0,27	1,15	6,53	6,66	84,34
S-16	Šviež. daržovių salotos (pekino kop., ridikė-liai, agurkai (A)	80	0,27	0,74	5,14	3,22	57,76
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morkos, agurkas. paprika) (A)	90	0,31	0,66	0,14	4,29	16,95
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	100	0,11	0,50	0,20	10,70	51,40
	<b>IŠ VISO PIETUMS :</b>			<b>83,47</b>	<b>85,27</b>	<b>187,36</b>	<b>1717,26</b>

## II. SAVAITĖ – PIRMADIENIS

### 1. PUSRYČIAI 7,50val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-07	Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (T)	250	0,75	9,35	6,98	55,03	320,53
DU-03	Pilno grūdo ruginė duona su sviestu(82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	60	0,04	6,71	9,21	17,52	186,65
GE-01	Arbata be cukraus	200	0,12	0.01	0.00	0.06	0,28
	<b>IŠ VISO PUSRYČIAMS:</b>			<b>16,07</b>	<b>16,19</b>	<b>72,61</b>	<b>507,46</b>

### 2. PIETŪS 11,30 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-01	Burokėlių sriuba su ir bulvėmis (A)(T)	150	0,36	1,32	2,89	12,78	78,08
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	40	0,02	2,96	0,64	17,12	93,20
KP-30 G-05	Natūralus kiaulienos kotletas (T) Virtos perlinės kruopos (A) (T)	80 80	0,51 0,24	15,36 3,85	28,42 1,12	16,37 39,84	383,96 175,25
KP-11 P-02	Varškės kukulaičiai (T) Grietinė (30%)	190 20	1,05 0,02	15,90 0,48	7,74 6,00	33,25 0,62	265,03 58,60
KP-32 P-04	Viso grūdo miltiniai blynai su varške (9%) ir kefyru (2,5%) Saldus grietinės (30%) su braškių uogomis padažas	180 20	0,86 0,02	17,28 0,23	14,72 2,42	50,59 10,49	420,63 64,66
KP-33	Avinžirnių troškiny su moliūgais (T) (A)	60	0,77	23,05	21,42	41,67	398,61
S-15	Virtų burokėlių salotos su raug. Kopūstais ir al. (A)	80	0,27	1,56	5,66	8,05	81,63
S-16	Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, šv. agurkai) su aliejumi (A)	80	0,27	0,74	5,53	2,74	63,85
S-17	Morkų-kukurūzų salotos su al. aliejumi (A)	80	0,27	0,67	4,12	6,64	61,96
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	90	0,31	0,66	0,14	4,29	16,95
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	100	0,11	0,50	0,20	10,70	51,40
	<b>IŠ VISO PIETUMS :</b>			<b>84,68</b>	<b>102,52</b>	<b>255,31</b>	<b>2228,46</b>

Direktorė  
Dovilė Janukienė

4

Direktorė  
Vijolė Gailienė

## II. SAVAITĖ – ANTRADIENIS

### 1. PUSRYČIAI 7,50 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-08	Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis ir sviestu (82%) (T)	250	0,75	8,03	8,44	58,97	334,58
PR-05	Trintos braškių uogos	20	0,02	0,22	0,10	1,20	8,77
GE-01	Nesaldinta juodoji arbata	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>IŠ VISO PUSRYČIAM:</b>			<b>8,25</b>	<b>8,54</b>	<b>60,17</b>	<b>343,35</b>

### 2. PIETŪS 11,30val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-06	Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis ,perlinėmis kruopomis ir morkomis A) (T)	150	0,36	2,49	4,64	21,93	138,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	40	0,02	2,96	0,64	17,12	93,20
KP-35 G-08	Maltos vištienos šlaunelių mėsos šnicelis (T) Virtos bulgur kruopos (A) (T)	100 60	0,61 0,20	19,97 1,61	8,40 1,87	6,08 13,00	177,54 77,90
KP-21 P-04	Varškės apkepas (T) Grietinės (30%) padažas su braškių uogiene	140 20	0,77 0,02	17,50 0,24	11,99 2,42	29,14 10,48	294,46 64,66
KP-28	Makaronai su kietuoju sūriu (45%)	200	0,96	10,97	12,00	45,25	662,90
KP-38	Keptos bulvės su daržovių rinkiniu (45%)(A) (T)	100/100	0,68	1,20	1,20	39,00	171,60
S-05	Burokėlių salotos su aliejumi (A)	80	0,27	0,88	0,08	2,08	11,20
S-06	Marinuoti agurkai (A)	80	0,28	0,48	0,08	4,24	89,10
S-07	Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos su aliejumi (A)	80	0,27	0,88	0,08	2,08	11,20
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	90	0,31	0,66	0,14	4,29	16,95
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	100	0,11	0,50	0,20	10,70	51,40
	<b>IŠ VISO PIETUMS :</b>			<b>48,17</b>	<b>30,54</b>	<b>166,39</b>	<b>1860,76</b>

Direktorė  
Danijė Janukienė

8

Direktorė  
Vijolėta Gailienė

## II. SAVAITĖ – TREČIADIENIS

### 1. PUSRYČIAI 7,50val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiška (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-09	Sorų kruopų košė su sviestu (T) (A)	300	1,02	9,00	5,58	55,27	313,04
PR-05	Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	30	0,03	0,27	0,12	2,91	13,80
GE-02	Nesaldinta kminų arbata	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>IŠ VISO PUSRYČIAMS:</b>			<b>9,27</b>	<b>5,70</b>	<b>58,18</b>	<b>326,84</b>

### 2. PIETŪS 11,30val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiška (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-07	Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis(A) (T)	150	0,36	4,60	4,65	19,10	116,14
P-01	Grietinė (30%) (T)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona (A) (T)	40	0,02	1,96	0,64	17,12	93,20
KP-39	Jautienos-kiaulienos kukulis su rausvuuju padažu (T)	110/30	0,67	20,45	13,98	11,72	224,70
G-06	Virti griekiai (A) (T)	100	0,34	6,15	1,41	33,66	138,08
KP-16	Lietiniai blynai su varške (9%) (T)	120	0,58	11,28	13,57	24,33	264,28
P-02	Grietinė (30%) (T)	20	0,02	0,48	6,00	0,62	58,60
KP-40	Makaronai su malta jautiena (T)	120/80	0,96	19,37	12,44	50,63	391,93
KP-49	Virti varškėčiai (9%) (T)	150	0,83	48,09	12,30	48,09	408,69
P-02	Grietinė (30%)	30	0,03	0,72	9,00	0,93	87,90
S-18	Cukinių ,agurkų ir morkų salotos (A)	90	0,31	0,93	4,21	6,45	64,83
S-10	Šviežių kopūstų ir morkų salotos su al. (A)	80	0,27	1,23	1,92	8,71	50,58
S-11	Pekino kopustas, šv. agurkas, pomidoras (A)	80	0,27	0,75	4,45	3,33	55,84
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	90	0,31	0,66	0,14	4,29	16,95
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	100	0,11	0,50	0,20	10,70	51,40
	<b>IŠ VISO PIETUMS :</b>			<b>97,29</b>	<b>86,41</b>	<b>239,84</b>	<b>2037,77</b>

Direktore  
Donutė Janukienė



9.

Direktore  
Violeta Gailienė



**II.SAVAITĖ – KETVIRTADIENIS****1. PUSRYČIAI 7,50val.**

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-10	Grikių kruopų košė su al.aliejumi. (A) (T)	250	0.75	10,39	6,29	57,17	326,87
PR-02	Varškė(9%) su natūraliu jogurtu (2,5%) ir braškių uogomis	60	0,53	8,27	4,46	2,40	82,87
GE-01	Nesaldinta vaisinė arbata	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>IŠ VISO PUSRYČIAMS:</b>			<b>18,66</b>	<b>10,75</b>	<b>59,57</b>	<b>409,74</b>

**2. PIETŪS 11,30 val.**

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-08	Valstiečių bulvienė su kruopomis (A) (T)	150	0,36	1,82	4,92	15,87	110,06
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona (A)	40	0,02	1,96	0,64	17,12	93,20
KP-42 G-03	Kalakutienos maltinukas su morkomis (T) Virti plikyti ryžiai (A)	90 90	0.60 0,31	16,93 2,25	5,67 0,59	11,40 24,66	164,46 121,79
KP-10 P-04	Varškės(9%) apkepas su ryžių kruopomis (T) Grietinės (30%)su braškių uogomis padažas	200 20	1,10 0,02	28,83 0,24	22,32 2,42	30,02 10,48	436,42 64,66
KP-44 P-04	Viso grūdo kvietinių miltų sklindžiai su obuoliais (T) Grietinės (30%) padažas su aviečių uogomis(T)	180 20	0,86 0,02	14,99 0,24	13,85 2,42	58,73 10,48	432,71 64,66
KP-48	Įdaryta paprika su daržovėmis (A) (T)	180	0,86	7,23	12,89	34,48	286,41
S-12	Virtų burokėlių salot. su žal. žirneliais, aliejaus padažu (A)	80	0,27	4,49	2,70	5,65	58,40
S-03	Raug. kopūstų salotos (A)	80	0,28	0,71	5,69	5,60	73,84
S-01	Morkų salotos su saulėgr. (A)	80	0,27	1,37	3,92	7,00	21,06
S-08	Daržovių lazdelės MIX(morkos ,agurkas, paprika) (A)	90	0,31	0,66	0,14	4,29	16,95
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	100	0,11	0,50	0,20	10,70	51,40
	<b>IŠ VISO PIETUMS :</b>			<b>82,22</b>	<b>78,37</b>	<b>246,48</b>	<b>1996,02</b>

Direktori  
Danutė Janukienė



10

Direktorė  
Vijoleta Gailienė



## II.SAVAITĖ – PENKTADIENIS

### 1. PUSRYČIAI 7,50val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-11	Viso grūdo batono sumuštinis su sviestu(82%) kiaulienos kumpiu ir ferm.sūriu (45%) (T)	125(60/ 5/30/30)	0,70	22,15	20,06	31,00	387.,00
S-19	Šiaudeliais pjaustytas agurkas (A)	70	0,24	0,56	0,14	1,61	9,94
GE-02	Nesaldinta kminų arbata	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>IŠ VISO PUSRYČIAM:</b>			<b>22,71</b>	<b>20,2</b>	<b>32,61</b>	<b>396,94</b>

### 2. PIETŪS 11,30val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-09	Kreminė daržovių sriuba (A) (T)	150	0,36	1,54	8,46	6,12	106,98
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	40	0,02	2,96	0,64	17,12	93,20
KP-46	Keptas su garais žuvies garinukas (menkė,lydeka)su provanco žolelėmis(T)	120	0,77	18,61	0,83	6,04	173,52
KP-01 P-04	Kepti varškėčiai (T) Grietinės (30%)su braškių uogomis pada- žas	150 20	0,83 0,02	24,82 0,24	15,87 2,42	17,85 10,48	318,66 64,66
KP-24 S-06	Plikytų ryžių plovai su kiauliena (T) Rauginti agurkai (A)	220 90	1,15 0,32	18,42 2,32	27,95 3,63	33,63 1,09	453,68 32,52
KP-48	Orkaitėje kepta įdaryta cukinija su daržo- vėmis ir bulgur kruopomis (A) (T)	240	1,15	6,00	5,00	35,00	210,00
KP-16 P-02	Lietiniai blynai su varške (9%) (T) Grietinė (30%)	120 20	1,20 0,02	11,28 0,48	13,57 6,00	24,33 0,62	264,28 58,60
S-20	Raudongūžio kopūsto salotos su morkomis ir aliejumi (A)	50	0,27	0,62	6,59	9,11	86,71
S-15	Virtų burokėlių salotos su raug. kopūstais su al. (A)	80	0,27	1,15	6,53	6,66	84,34
S-16	Šviež. daržovių salotos (pekino kop., ridikė- liai, agurkai (A)	80	0,27	0,74	5,14	3,22	57,76
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morkos, agurkas. paprika) (A)	90	0,31	0,66	0,14	4,29	16,95
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	100	0,11	0,50	0,20	10,70	51,40
	<b>IŠ VISO PIETUMS :</b>			<b>89,56</b>	<b>102,97</b>	<b>186,26</b>	<b>2073,26</b>

Direktorė  
Danytė Janukienė

11

Direktorė  
Violeta Gailienė

**III SAVAITĖ – PIRMADIENIS****1. PUSRYČIAI 7,50val.**

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išveiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
K-01	Virtas kiaušinis (T)	60	0,58	7,38	7,02	0,44	97,68
DU-02	Viso grūdo duona su sviestu (82%)	25/5	0.06	1.84	4.53	13,24	100,20
GE-01	Nesaldinta arbata	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>IŠ VISO PUSRYČIAM:</b>			<b>9.22</b>	<b>11,55</b>	<b>13,68</b>	<b>197,88</b>

**2. PIETŪS 11,30 val**

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išveiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-10	Rūgštynių sriuba su bulvėmis (T)(AL)	150	0,36	0,99	2,87	6,29	51,86
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	40	0,02	2,96	0,64	17,12	93,20
KP-49	Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (T) (A)	150	0,83	20,23	9,01	38,47	326,95
P-02	Grietinė (30%)	20	0,02	0,52	6,00	0,56	58,80
KP-50	Orkaitėje keptas kiaulienos kepinukas (T)	100	0,84	14,46	28,44	4,26	330,88
G-06	Virti griekiai (T) (A)	100	0,30	2,72	0,04	27,28	160,54
KP-06	Kiaulienos guliašas su morkomis (T)	100	1,01	20,46	27,92	15,12	365,48
G-09	Kuskuso kruopos (A) (T)	100	0,33	5,49	2,75	31,45	172,50
KP-51	Perlinių kruopų troškiny su morkomis ir svogūnais (A) (T)	160	0,77	5,81	8,11	56,43	306,82
S-01	Morkų salotos su saulėgrąžomis ir al. (A)	80	0,27	1,37	3,92	7,00	21,06
S-16	Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, šviežūs . agurkai) su aliejumi (A)	80	0,27	0,74	5,53	2,74	63,85
S-03	Raugintų kopūstų salotos (A)	80	0,28	0,71	5,69	5,60	73,87
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	90	0,31	0,66	0,14	4,92	16,95
V01	Sezoniniai vaisiai (A)	100	0,11	0,50	0,20	10,70	51,40
	<b>IŠ VISO PIETUMS :</b>			<b>77,74</b>	<b>101,76</b>	<b>228,10</b>	<b>2108,81</b>

Direktorė  
Danutė Janukienė

12

Direktorė  
Violeta Gailienė

**III. SAVAITĖ – ANTRADIENIS****1. PUSRYČIAI 7,50val.**

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-12	Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (T)	250	1,82	9,96	8,39	39,00	284,71
DU-04	Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	40	0,09	3,20	5,39	11,49	111,64
GE-01	Arbata be cukraus	200	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>IŠ VISO PUSRYČIAMS:</b>			<b>13,16</b>	<b>13,78</b>	<b>50,49</b>	<b>396,35</b>

**2. PIETŪS 11,30val.**

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-03	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (A) (T)	150	0,36	4,06	5,67	13,80	151,42
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona (A)	40	0,02	2,96	0,64	17,04	85,76
KP-11	Varškės (9%) spygliukai (T)	250	1,35	25,96	13,36	32,80	442,80
P-01	Grietinė (30%)	20	0,02	0,48	6,00	0,62	58,60
KP-54	Kalakutienos šlaunelių maltinukas (T)	110	1,21	15,06	8,00	7,56	242,10
G-09	Bulvių košė su sviestu (82%) (A)	80	0,27	1,38	2,38	12,47	76,05
KP-21	Varškės (9%) apkepas (T)	150	0,83	19,40	10,20	28,40	283,20
PR-05	Trintos braškių uogos (A)	20	0,02	0,12	0,10	2,47	8,77
KP-55	Veganiškas avinžirnių troškinys (A)	250	2,88	10,40	8,63	34,70	234,31
S-05	Burokėlių salotos su aliejumi (A)	80	0,27	0,88	0,08	2,08	11,20
S-19	Troškintos daržovės (žied.kopūstai,šparagai,morkos) (A)	90	0,32	2,76	4,71	7,81	86,75
S-07	Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos su aliejumi (A)	80	0,27	0,88	0,08	2,08	11,20
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	90	0,31	0,66	0,14	4,29	16,95
V01	Sezoniniai vaisiai (A)	100	0,11	0,50	0,20	10,70	51,40
	<b>IŠ VISO PIETUMS :</b>			<b>85,62</b>	<b>61,69</b>	<b>176,98</b>	<b>1775,16</b>

### III. SAVAITĖ – TREČIADIENIS

#### 1. PUSRYČIAI 7,50val

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiška (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PER-13	Varškė (9%) su bananais	200/70	1,49	24,98	16,74	25,11	351,00
DU-02	Pilno grūdo ruginė duona su sviestu(82%)	30/5	0,02	2,10	4,40	13,10	100,20
GE-02	Arbata su citrina	200	0,12	0,04	0,01	0,45	2,00
	<b>IŠ VISO PUSRYČIAM:</b>			<b>27,12</b>	<b>21,15</b>	<b>38,66</b>	<b>453,20</b>

#### 2. PIETŪS 11,30val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiška (g)	Kaina, eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-11	Burokėlių sriuba su pupelėmis (A) (T)	150	0,36	2,50	3,01	27,19	145,03
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona	40	0,02	2,96	0,64	17,12	93,20
KP-67 P-01 G-04	Troškinti balandėliai su kiauliena ir grietinės pomidorų padažu (T) Virtos bulvės (A) (T)	115/25 80	0,60 0,27	9,32 1,60	11,07 0,08	9,34 14,70	168,24 66
KP-68 P-06	Žemaičių blynai su kiauliena (A) Sviesto(82%) ir grietinės (30%)padažas	250 40	1,20 0,04	11,60 0,70	6,32 21,01	65,63 0,90	373,12 195,02
KP-18	Perlinių kruopų troškiny su daržovėmis (A) (T)	250	1,19	15,03	5,57	111,74	481,62
KP-58 P-04	Lietiniai blynai su varške (T) Grietinės (30%) su uogomis padažas	160 30	0,78 0,06	15,28 0,36	18,57 3,42	36,33 15,48	396,28 96,99
S-09	Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raug. agurkais ir al. (A)	80	0,27	2,11	5,31	8,18	81,74
S-07	Šviežių kopūstų ir morkų salotos su al. (A)	80	0,27	1,23	1,92	8,71	50,58
S-22	Pekino kopustas, šv. agurkas, pomidoras (A)	80	0,27	0,75	4,45	3,33	55,84
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morka, agurkas, paprika) (A)	90	0,31	0,66	0,14	4,29	16,95
V01	Sezoniniai vaisiai (A)	100	0,11	0,50	0,20	10,70	51,40
	<b>IŠ VISO PIETUMS :</b>			<b>64,72</b>	<b>83,21</b>	<b>333,8</b>	<b>2286,66</b>

Direktorė  
Danutė Janukienė

14

Direktorė  
Vijola Gailienė

### III. SAVAITĖ – KETVIRTADIENIS

#### 1. PUSRYČIAI 7,50val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PR-14	Avižinė košė (T)	250	0,75	9,25	7,25	43,13	281,50
PR-05	Trintos uogos(avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	50	0,05	0,45	0,20	4,85	23,00
DU-05	Duona su kalakutienos file	30/20	0,38	6,20	4,10	13,20	114,50
GE-01	Nesaldinta arbata	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>IŠ VISO PUSRYČIAMS:</b>			<b>15,90</b>	<b>11,55</b>	<b>61,18</b>	<b>419,0</b>

#### 2. PIETŪS 11,30val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-12	Raugintų kopūstų sriuba (T)	150	0,36	1,51	3,76	13,23	91,71
P-01	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,50	0,16	14,65
DU-01	Pilno grūdo ruginė duona (T)	40	0,02	2,96	0,64	17,12	93,00
KP-59	Kalakutienos šlaunelių mėsos maltinukas (T) (A)	110	0,75	23,30	6,25	8,28	182,63
G-03	Virti plikyti ryžiai (T) (A)	80	0,27	2,60	0,27	26,17	117,98
KP-1 P-04	Kepti varškėčiai Grietinės (30%)padažas su braškių uogiene	150 20	0,83 0,02	24,82 0,24	15,87 2,42	17,85 10,48	318,66 64,66
KP-28	Makaronai su kietuoju sūriu (45%)	250	1,20	13,71	15,00	56,25	828,60
KP-48	Įdaryta cukinija su daržovėmis ir bulgur kruopomis (A)(T)	240	1,15	6,00	5,00	35,00	210,00
S-09	Virtų burokėlių salot. su žal. žirneliais, aliejaus padažu (A)	80	0,27	4,49	2,70	5,65	58,40
S-03	Raug. kopūstų salotos (A)	80	0,28	0,71	5,69	5,60	73,84
S-18	Cukinijų,agurkų ir morkų salotos (A)	70	0,24	0,72	3,27	5,01	50,42
S-08	Daržovių lazdelės MIX(morkos ,agurkas, paprika) (A)	90	0,31	0,66	0,14	4,29	16,95
V01	Sezoniniai vaisiai (A)	100	0,11	0,50	0,20	10,70	51,40
	<b>IŠ VISO PIETUMS :</b>			<b>76,34</b>	<b>62,71</b>	<b>215,79</b>	<b>2172,9</b>

Direktorė  
Dovilė Janukienė

15

Direktorė  
Vijoleta Gailienė

### III.SAVAITĖ – PENKTADIENIS

#### 1. PUSRYČIAI 7,50val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
PER-03	Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (T) (A)	250	0,75	12,99	7,86	71,46	408,59
DU-04	Nesaldinta mėtų arbata	200	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>IŠ VISO PUSRYČIAMS:</b>			<b>12,99</b>	<b>7,86</b>	<b>71,46</b>	<b>408,59</b>

#### 2. PIETŪS 11,30 val.

Rp. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga (g)	Kaina , eur	B (g)	R (g)	A (g)	kcal
SR-13	Avinžirnių sriuba (T)	150	0,36	2,31	8,18	9,18	117,57
P-08	Grietinė (30%)	5	0,01	0,12	1,5	0,16	14,65
P-01	Pilno grūdo ruginė duona (T)	40	0,02	2,96	0,64	17,12	93,00
<b>KP-24</b>	<b>Plikytų ryžių plovai su vištienos mėsa (T)</b>	<b>250</b>	<b>1,30</b>	<b>31,85</b>	<b>14,47</b>	<b>36,93</b>	<b>405,33</b>
<b>KP-21</b>	<b>Varškės(9%) apkepas (T)</b>	<b>160</b>	<b>0,88</b>	<b>20,00</b>	<b>13,70</b>	<b>33,30</b>	<b>336,53</b>
<b>P-04</b>	<b>Grietinės (30%) padažas su braškių uogomis (T)</b>	<b>30</b>	<b>0,03</b>	<b>0,31</b>	<b>2,95</b>	<b>11,48</b>	<b>69,6</b>
<b>KP-63</b>	<b>Mieliniai blynai (T)</b>	<b>200</b>	<b>0,96</b>	<b>16,65</b>	<b>9,95</b>	<b>70,64</b>	<b>443,94</b>
<b>P-04</b>	<b>Grietinės (30%)su braškių uogomis padažas (T)</b>	<b>20</b>	<b>0,02</b>	<b>0,24</b>	<b>2,42</b>	<b>10,48</b>	<b>64,66</b>
<b>KP-27</b>	<b>Žuvies jūros lydekos maltinukas su morkomis ir svogūnais (T) (A)</b>	<b>120</b>	<b>0,80</b>	<b>24,03</b>	<b>6,56</b>	<b>8,27</b>	<b>201,67</b>
<b>G-07</b>	<b>Viso grūdo makaronai su aliejumi (T)</b>	<b>90</b>	<b>0,30</b>	<b>4,18</b>	<b>1,78</b>	<b>22,10</b>	<b>121,11</b>
S-14	Šviež. kopūstų salotos su paprikomis ir morkomis (A)	80	0,27	1,04	2,63	5,52	45,06
S-15	Virtų burokėlių salotos su raug. kopūstais su al. (A)	80	0,27	1,15	6,53	6,66	84,34
S-21	Troškintos daržovės (žied kopūstai,šparagai,morkos) (A)	90	0,32	2,76	4,71	7,81	86,75
S-08	Daržovių lazdelės MIX (morkos, agurkas. paprika) (A)	90	0,31	0,66	0,14	4,29	16,95
V-01	Sezoniniai vaisiai (A)	100	0,11	0,50	0,20	10,70	51,40

Direktorė  
Danutė Janukienė

16

Direktorė  
Vijoleta Gailienė

	IŠ VISO PIETUMS :			108,7	75,61	254,56	2145,72
--	-------------------	--	--	-------	-------	--------	---------

### 3. BENDRA PIETŲ DALIS (Savitarna)

Šie elementai yra sudėtinė 2,42 € komplekso dalis ir pateikiami visiems pasirinkimams.

**Daržovių ir vaisių baras (T3):** 5 rūšys (šv. morkos, agurkai, paprikos, kopūstų salotos, sezoniniai vaisiai).

### 4. NEKINTANTYS PRIEDAI ( Kasdien ) :

- **Pilno grūdo ruginė duona (20 g):** 0,01 Eur
- **Vanduo su citrina (200 g):** 0,00 Eur.
- **Arbatžolių arbata be cukraus (200 g):** 0,12 Eur.

**Dėl maisto produktų tiekimo grandinės sutrikimų, patiekalų eiliškumas gali keistis.**

#### Sutartiniai žymėjimai:

- **(T)**– Tausojantis patiekalas (virtas, troškintas ar keptas orkaitėje).
- **(A)**– Augalinis patiekalas (be gyvūninės kilmės produktų).
- **(AL)**-patiekalas turintis alergenų (dėl alergenų teirautis prieš perkant patiekal